



Das Triple P Elterntaining



... ein Zusatzangebot der Reha-Klinik am Kyffhäuser für Kinder und Jugendliche in Bad Frankenhausen!

Das Triple P Elterntaining wird für Begleitpersonen im Rahmen der Rehabilitationsmaßnahme ihrer Kinder in unserer Reha-Klinik angeboten.

Was ist Triple P?

„Triple P“ steht für die drei P's des australischen Namens: „Positive Parenting Program“, auf deutsch: „Programm zur positiven Erziehung“.

Das Triple P Programm wurde in enger Kooperation zwischen Familien und der Arbeitsgruppe von Prof. Dr. Matt Sanders an der Universität Queensland in Australien in jahrzehntelanger Forschungsarbeit entwickelt. Prof. Dr. Kurt Hahlweg von der Technischen Universität Braunschweig war von der Qualität des Programms überzeugt und brachte es nach Deutschland.



Triple P ist ein Programm, welches Eltern Unterstützung in der wichtigen Aufgabe der Kindererziehung bietet und hilft, Schwierigkeiten im Erziehungsalltag vorzubeugen sowie kindliche Verhaltensauffälligkeiten zu verringern. Es zeigt Strategien auf, die im Umgang mit häufigen kindlichen Verhaltensproblemen, wie z.B. Ungehorsam, Wutanfälle oder aggressives Verhalten, effektive Hilfestellung bieten.

Was ist Positive Erziehung?

Positive Erziehung hat das Ziel, die kindliche Entwicklung zu fördern und mit kindlichem Verhalten in einer konstruktiven und nicht verletzenden Art und Weise umzugehen. Grundlage dafür sind eine angemessene Kommunikation und positive Zuwendung, um das Kind in seiner Entwicklung zu unterstützen.

Wie läuft das Training ab?

Sie haben die besondere Möglichkeit, im Rahmen der Rehabilitationsmaßnahme Ihres Kindes an der Reha-Klinik am Kyffhäuser für Kinder und Jugendliche an einem Triple P Elternkurs teilzunehmen! Im Triple P Elternkurs wird Ihnen in vier Sitzungen eine umfassende Palette verschiedener Erziehungsstrategien vermittelt, die Sie aktiv ausprobieren können.

1. Sitzung: „Was bedeutet positive Erziehung?“ – Faktoren, die kindliches Verhalten beeinflussen
2. Sitzung: „Wie fördere und unterstütze ich mein Kind?“ – Strategien zur Förderung der kindlichen Entwicklung
3. Sitzung: „Wie setze ich richtig Grenzen?“ – Umgang mit problematischem Verhalten
4. Sitzung: „Wie kann ich Situationen, die immer wieder schief gehen, entschärfen?“ – Aktivitätenpläne für



Die Sitzungen sind sehr strukturiert und abwechslungsreich und erfordern Ihre aktive Mitarbeit!

Nach den 4 Sitzungen und Abschluss Ihrer Rehamaßnahme können Sie als Besonderheit über die folgenden 4 Wochen individuelle Telefonkontakte wahrnehmen, in denen Fortschritte, Fragen und auftretende Schwierigkeiten mit der Triple P Trainerin besprochen werden können.



Was kostet es?

Arbeitsgrundlage für den Elternkurs ist das Triple P Gruppenarbeitsbuch, das Sie zu Beginn des Trainings erwerben (19,50 €) und welches gleichzeitig für Sie einen effektiven Erziehungsratgeber darstellt. Zusätzlich erheben wir eine geringfügige Teilnahmegebühr im Sinne einer Aufwandsentschädigung von 12,50 €. Sie bezahlen insgesamt 32€.

Wie kann ich teilnehmen?

In der Zeit der Elternkurse kann die Betreuung Ihres/er Kindes/er von unserem „Kindertreff“ übernommen werden. Nach Genehmigung der Rehabilitationsmaßnahme für Ihr Kind erhalten Sie mit Ihren Anreiseunterlagen eine Informationsbroschüre incl. Anmeldeformular für den Triple P Elternkurs. Um die Kurstermine mit ihrem Therapieprogramm abzustimmen, ist eine Voranmeldung dringend erforderlich.



Weitere Informationen:

Ein Triple P Elterntraining darf nur von lizenzierten Trainern angeboten werden. In der Reha-Klinik am Kyffhäuser für Kinder und Jugendliche hat Dipl. Psychologin und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin in Verhaltenstherapie S. Waschau die Lizenz zur Durchführung des Trainings.

Ausführlichere Informationen zum Triple P Programm, seiner wissenschaftlichen Begleitung und Materialien finden Sie auch unter: www.triplep.de